



Odporność a Borelioza w Krakowie - spotkanie informacyjne

2018-08-01

9 sierpnia w godz. 17:00 - 20:00 w Centrum Obywatelskim odbędzie się spotkanie poświęcone tematyce boreliozy i chorób odkleszczowych. Głównym celem spotkania jest informowanie mieszkańców i gości Krakowa o boreliozie oraz innych chorobach przenoszonych przez kleszcze w okresie ich najwyższej aktywności.

Podczas spotkania dowiedzieć będzie się można jak chronić siebie i swoich bliskich, jak szybko zdiagnozować chorobę i skutecznie leczyć a również jak wzmacniać swoją odporność.

Odporność - stan organizmu, w którym zdolny jest on przeciwstawić się szkodliwym czynnikom środowiskazewnętrznego. W znaczeniu bardziej ogólnym oznacza zdolność do czynnej i biernej ochrony organizmu przed patogenami (Wikipedia).

Większość nowych przypadków boreliozy jest notowana między 1 maja a 30 listopada, a 80% przypadków występuje w czerwcu i lipcu w okresie żerowania mikroskopijnych, trudnych do zauważenia nimf kleszczy.

W 2017 roku w Polsce roczna liczba zachorowań wynosiła 21 516, zapadalność 56 na 100 000. Największa zapadalność wystąpiła w województwie podlaskim 130,1 na 100 000 oraz małopolskim 98,1 na 100 000.

Plan spotkania:

17.00 – 17.10 – słowo wstępne

17.10 – 18.00 – Rafał Reinfuss, Prezes [Fundacji chorych na boreliozę](#): „Co to jest Borelioza i jakie są utrudnienia w diagnozowaniu a również zagrożenia tej choroby?”

18.00 – 18.30 – przedstawiciel Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie: „Jakie są działania w Krakowie na rzecz diagnozy boreliozy, możliwości leczenia a również wzmacniania odporności w sezonie aktywności kleszczy?”

18.30 – 19.10 – Dorota Malik-Ferfecka, autor bloga o zdrowym i harmonijnym życiu: „Jak wzmacniać odporność rodziny w naturalny sposób?”

19.10 – 20.00 - sesja pytań a odpowiedzi