



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne kursy pierwszej pomocy

2019-11-29

Stowarzyszenie Fraktal zaprasza krakowskich seniorów na bezpłatne kursy pierwszej pomocy organizowane w ramach projektu "Umiem udzielić pierwszej pomocy".

Dlaczego? Bo nie jesteśmy w stanie przewidzieć miejsca i czasu, kiedy dojdzie do zdarzenia wymagającego udzielenia pierwszej pomocy drugiej osobie.

Celem kursów jest nabycie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w najczęstszych stanach zagrożenia życia, m.in:

- Nagłym Zatrzymaniu Krążenia, w tym Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa z użyciem Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED)
- Utracie przytomności z zachowanym oddechem, w tym omdleń
- Zakrztuszeniu
- Zawale mięśnia sercowego
- Udarze mózgu

Szkolenie ma charakter warsztatowy i w większości składa się z ćwiczeń praktycznych, dlatego zalecany jest dla uczestników wygodny ubiór na zajęciach.

Ćwiczenia stanowić będą obowiązkowy element zajęć, ale w przypadku utrudnień w ich wykonywaniu (np. ze względów zdrowotnych) będą dostosowywane pod uczestników.

Zajęcia odbywają się w Centrum Obywatelskim

ul. Reymonta 20, 30-059 Kraków
(budynek Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)
I piętro, pokój 39

Jeden kurs trwa dwa dni (4 godziny dydaktyczne dziennie).

W celu zapisania się na kurs prosimy o:

wysłania maila na adres pierwsza.pomoc@2com.pl w tytule wpisując numer kursu oraz w treści wiadomości termin i imię uczestnika,
lub wysłanie SMS-a pod nr +48 790368536, także wpisując powyższe informacje

Najbliższe kursy:

Kurs pierwszej pomocy dla seniorów nr 2

2.12.2019 (poniedziałek) w godz.13:00-16:00
oraz
3.12.2019 (wtorek) w godz.10:00-13:00



**Magiczny
Kraków**

Kurs pierwszej pomocy dla seniorów nr 3

2.12.2019 (poniedziałek) w godz.17:00-20:00

oraz

09.12.2019 (poniedziałek) w godz.17:00-20:00

Kurs pierwszej pomocy dla seniorów nr 4

9.12.2019 (poniedziałek) w godz. 13:00-16:00

oraz

12.12.2019 (czwartek) w godz. 17:00-20:00

Kurs pierwszej pomocy dla seniorów nr 5

10.12.2019 (wtorek) w godz. 10:00-13:00

oraz

14.12.2019 (sobota) w godz. 13:00-16:00

Zajęcia prowadzone są w oparciu o aktualne wytyczne, przez osoby posiadające wykształcenie medyczne lub/i posiadające tytuł ratownika.

Kursy organizowane są przez Stowarzyszenie FRAKTAL w ramach projektu "Umiem udzielić pierwszej pomocy" współfinansowanego przez Urząd Miasta Kraków.

Grupą docelową odbiorców są krakowscy seniorzy.

Zapraszamy!