



**Magiczny
Kraków**

Nieodpłatne spotkania z Aleksandrą Goc, certyfikowanym Coachem i Trenerem Umiejętności Psychospołecznych

2019-07-26

W szeregach ekspertów Centrum Obywatelskiego witamy certyfikowanego coacha i trenera umiejętności psychospołecznych, Aleksandrę Goc.

W ramach współpracy z Centrum Aleksandra realizuje indywidualny coaching. Aby umówić się na nieodpłatne spotkanie z ekspertem, wystarczy zarezerwować termin telefonicznie 669-528-381 lub mailowo centrum@krafos.pl

Dlaczego spotkania z coachem mają głęboki sens?

Coaching jest procesem, który pomaga osobom lub organizacjom, przyspieszyć tempo rozwoju i polepszyć efekty działania.

Coach pracuje z Klientami nad zagadnieniami związanymi z biznesem, rozwojem kariery, finansami, zdrowiem, relacjami interpersonalnymi i innymi.

Dzięki pracy z Coachem, Klienci ustalają konkretniejsze cele, optymalizują swoje działania, podejmują trafniejsze decyzje i pełniej korzystają ze swoich naturalnych umiejętności.

Coach wspiera, towarzyszy i za pomocą technik, metod i narzędzi buduje w kliencie świadomość, a poprzez tą zbudowaną świadomość, klient wzrasta i podejmuje działanie.

Gorąco zapraszamy pracowników, wolontariuszy Krakowskich NGO'sów do skorzystania z możliwości nieodpłatnego coachingu w Centrum Obywatelskim

Bio Aleksandry Goc:

Trener Umiejętności Psychospołecznych, z doświadczeniem w sprzedaży i obsłudze klienta. Jako trener spędziła na sali szkoleniowej ponad 1000 godzin. Jako Coach, od 2009 roku przepracowała ponad 500 godzin z klientami.

Absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach na wydziale Finansów i Ubezpieczeń, a także Psychologii w biznesie, Uniwersytetu Śląskiego na kierunku Zarządzanie Zasobami Ludzkimi. Ukończyła Szkołę Trenerów Metrum, Profesjonalną Szkołę Coachingu wg standardów ICF, w trakcie akredytacji PCC ICF, a także wiele kursów i szkoleń z zakresu coachingu, zarządzania zespołem, motywowania pracowników. Uczestniczka konferencji naukowych i biznesowych z zakresu sprzedaży i marketingu.

Pracowała m. in. dla MURAPOL, WASKO S.A., LINK4, eSKY.pl, WorkExpress, Kirchhoff, Electrolux i inni.

Pasjonuje się biegami górskimi i dietetyką kliniczną. Trzykrotna maratonka z 2016, 2017 i 2018 roku.



**Magiczny
Kraków**