



**Magiczny
Kraków**

Fundacja ForceFit zaprasza na otwarty trening z Bulgarian Bag

2019-09-05

Fundacja ForceFit, zaprasza na otwarty trening sportowy, z wykorzystaniem Bulgarian Bag. Trening poprowadzi Paweł Zaremba, wielokrotny mistrz świata w sztukach walki, trener i instruktor.

Asystować będzie Aleksandra Romanowska (instruktor Bulgarian Bag Level 1 i uczennica Iwana Iwanowa - wynalazcy worka i twórcy systemu treningowego Bulgarian Bag).

Otwarty Trening odbędzie się w piątek, 6 września 2019 w siedzibie krakowskiego klubu CROSSFIT NOWA HUTA na osiedlu Albertyńskim 1-2 w godz. 18.30 – 19.30.

Celem treningu jest poznanie podstawowych ćwiczeń ze szczególnym uwzględnieniem wchodzących w skład kultowego treningu Bulgarian Bag.

Wszyscy uczestnicy będą mogli zapisać się do Teamu Bulgarian Bag Cracow i kontynuować naukę treningu z workiem bułgarskim.

Liczba uczestników ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.

Obowiązują zapisy drogą mailową: fundacja.forcefit@onet.eu

Wszelkich informacji chętnie udzieli prowadzący treningi Bulgarian Bag w Krakowie - Coach & Trener Personalny PAWEŁ ZAREMBA, tel. (+48) 516032728.