



**Magiczny
Kraków**

KLINIKA SPOŁECZNIKA - Muzykoterapia czyli Techniki Relaksacyjne

2021-11-05

CENTRUM OBYWATELSKIE W KRAKOWIE zaprasza do Kliniki Społecznika - czyli możliwości złapania paru chwil wytchnienia i poznania kilku technik, które pomogą złapać Wam oddech w przyszłości.

Na początek zadamy o Wasz dobrostan za pomocą dźwięku. Karol Dziedzic opowie o terapeutycznych właściwościach muzyki a potem przekonacie się o tym na własnej skórze.

Terminy:

Grupa I (poniedziałek 8.11.21 godz. 17-19)

Grupa II (poniedziałek 8.11.21 godz. 19-21)

Miejsce: Warsztaty STACJONARNE w Centrum Obywatelskim w Krakowie, Reymonta 20

Nie zwlekaj! Ilość miejsc ograniczona!

Wypełnij formularz zgłoszeniowy już dziś: <http://bityl.pl/jrZnE>

Przebieg warsztatów:

1. Wprowadzenie - zastosowanie mis dźwiękowych i instrumentów etnicznych
2. Postawa - relaksacja całego ciała - ćwiczenia
3. Oddech jako pomost pomiędzy ciałem a umysłem
4. Dźwięki prymarne - ćwiczenia wokalne przy wykorzystaniu instrumentów etnicznych
5. Koncert mis grających - sesja grupowa

Prowadzący:

Bio Karol Dziedzic - Wokalista, trener wokalny, Certyfikowany Pedagog Wokalny Natural Voice Perfection i rekomendowany rehabilitant głosu. Dyrektor i współzałożyciel Akademii Wokalnej Sound of Voice w Krakowie. Uczestnik wielu programów telewizyjnych, w tym finalista „Bitwy na Głosy” w drużynie światowej sławy jazz’maniki Urszuli Dudziak i The Voice of Poland V w drużynie Justyny Steczkowskiej.

Swoje doświadczenie pedagogiczne nabywał od najlepszych pedagogów wokalnych, doktorów, profesorów z Polski jak i zagranicy. Ukończył szkolenie prowadzone przez samego twórcę metody dr Iltera Denizoglu, otrzymując certyfikat upoważniający do pracy tą techniką i do jej rozpowszechniania. Karol w swojej pracy uwzględnia całą różnorodność aspektów ludzkich doświadczeń w tym aspekt fizyczny, mentalny i emocjonalny.