



**Magiczny  
Kraków**

## **Pewność siebie w autoprezentacji - warsztaty online**

2022-02-23

**Jak dobrze i skutecznie zrobić pierwsze wrażenie? W jaki sposób profesjonalnie się zaprezentować?  
Czym jest autoprezentacja i jak uzyskać pewność siebie podczas wystąpień publicznych?  
Odpowiedzi uzyskasz podczas szkolenia online!**

**Termin:** 3.03.2022 (czwartek)

**Start:** 17:00

**Czas trwania:** 3 godz.

**Miejsce:** Warsztaty ONLINE

### **Chcesz wziąć udział?**

Wypełnij formularz zgłoszeniowy już dziś: <http://bitly.pl/e6Suw>

### **Agenda warsztatów:**

1. Czym jest pewność siebie?
2. Dlaczego chcesz być osobą pewną siebie?
3. Mocne strony.
4. Obawy w wystąpieniach publicznych /autoprezentacji
5. Czym w ogóle jest autoprezentacja?
6. Do czego jest Ci potrzebna autoprezentacja?
7. Postawa podczas autoprezentacji
8. Efekt pierwszego wrażenia.
9. Ocena.
10. 4x20
11. Struktury autoprezentacji.
12. Słowa mocy w autoprezentacji.

### **Pewności siebie dodadzą Wam:**

**Agnieszka Chodorek** to uczestnik i organizator licznych konferencji i spotkań biznesowych, a także broker leasingowy. We wszystkim co robi stara się łączyć ludzi. Związana z organizacją Toastmasters od 2013 r. gdzie zaczynała swoją przygodę jako nieśmiała osoba. Od początku swojej działalności w klubie mówców Pionier Rzeszów Toastmasters włączyła się aktywnie w działalność jako sierżant a następnie pełniła funkcję Viceprezesa ds. Edukacji, Członkostwa, PR a także jako Prezes. Dzięki Toastmasters i innym organizacjom przezwyciężyła swój lęk przed wystąpieniem. Pasjonatka nowych technologii i rozwoju osobistego. Zaraża podejściem Win-Win. Optymistka.

Jako broker leasingowy pomaga kupić wymarzone auto, doradza i podpowiada.

Prywatnie szczęśliwa żona :).

oraz



**Magiczny  
Kraków**

**Michał Chodorek** jest z wykształcenia ekonomistą. Mówca i młody naukowiec z obszaru przedsiębiorczości. Od 2017 roku aktywny członek rzeszowskiego klubu mówców i liderów Pionier Rzeszów Toastmasters. W 2019 roku zajął 3 miejsce w konkursie wystąpień publicznych na poziomie mistrzostw Polski południowej. Na co dzień pracownik centrum logistycznego. Dzięki zdobytej wiedzy doświadczeniu prowadzi pracę współpracowników. Prywatnie pasjonat muzyki rockowej oraz wyścigów motocyklowych serii Moto GP i numeru 46. Wraz z Agnieszką pełnili funkcję konferansjerów licznych wydarzeń oraz prowadził warsztaty.

Wspólnie prowadzą FanPage Chodorki :).