



**Magiczny
Kraków**

KOBIECY COACHING KARIERY W CO

2022-04-14

Centrum Obywatelskie w Krakowie i Krakowskie Forum Organizacji Społecznych zapraszają na cykl spotkań KOBIECY COACHING KARIERY

Tej wiosny zapraszamy kobiety do pierwszej edycji Kobiecego Coachingu kariery. Przed Wami pięć spotkań, na których przyjrzymy się wyzwaniom z innej perspektywy, stworzymy plan działania i wyposażymy w potrzebne narzędzia, dzięki którym zmiana będzie możliwa.

Cykl składa się z 5 SPOTKAŃ !ZAPISY NA CAŁOŚĆ!

Kobiecty Coaching Kariery to zajęcia warsztatowe w kameralnej, zamkniętej grupie. Spotkania odbywają się w ramach warsztatów coachingowych, gdzie uczestniczki w grupie pracują nad swoim zawodowym celem.

Warsztaty zostały zaprojektowane pod kątem rozwoju uczestniczek, stąd **istotne jest zaangażowanie w cały program**. Podczas zajęć wzmocnimy wiarę w siebie i własne możliwości, odkryjemy strefy do rozwoju jak i określimy plany zawodowe.

Każde spotkanie odbędzie się:

Start: godz.16.00 – 20.00

Czas trwania: 4 godziny

Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie ul. Reymonta 20

TEMATY SPOTKAŃ, W KTÓRYCH BĘDZIESZ UCZESTNICZYŁA:

27 kwietnia - Krok po kroku czyli zaczynamy od analizy!

Na tym warsztacie porozmawiamy o tym gdzie jesteś tu i teraz. Przyjrzymy się Twoim zasobom i mocnym stronom. Dokonamy szczegółowej analizy.

4 maja - O celu i zmianie.

Na tym warsztacie ustalasz swoje wartości i potrzeby. Pracujesz nad zmianą i celem oraz wyznacznikami, po których poznasz, że osiągniesz cel.

11 maja - Tworzymy plan działania!

Zastanawiamy się krok po kroku jakie działania czekają przed Tobą. Rozmawiamy też o motywacji i o tym jak skutecznie ten plan zrealizować.

18 maja - Podręczny narzędziownik.

Masz tendencję do odkładania rzeczy na później? A może brakuje Ci czasem energii do działania? Na tym warsztacie otrzymasz propozycję narzędzi pomocnych w zarządzaniu własną energią oraz czasem.

25 maja - Autoprezentacja czyli hello świecie jestem gotowa!



**Magiczny
Kraków**

Na tym warsztacie będziesz miała możliwość poznać kluczowe informacje na temat autoprezentacji jak również będziesz miała możliwość porozmawiać na temat swojej palety kolorów i ubrań, które będą w pracy podkreślać Twoją osobowość (więcej informacji otrzymają uczestniczki na pierwszym spotkaniu)

Dzięki tym warsztatom:

- odkryjesz swoje mocne strony i sięgniesz do swoich zasobów
- lepiej się poznasz i wyznaczysz korzystną dla siebie ścieżkę kariery
- ruszysz z miejsca i zaplanujesz swoją dalszą karierę
- będziesz lepiej zarządzać swoją energią jak i czasem
- zaplanujesz swoje działania krok po kroku

To co? Gotowa na zmianę i pracę nad swoim rozwojem i karierą?

Wypełnij krótki formularz: shorturl.at/mnHMu

Ilość miejsc ograniczona!

Warsztaty ruszają od 27 kwietnia!

Cykl składa się z 5 SPOTKAŃ

!ZAPISY NA CAŁOŚĆ!

Warsztaty poprowadzi:

dr Ewa Krupnik – Trenerka Wszechnicy UJ, Coach ICF, specjalistka ds. public relations. Od kilkunastu lat związana z pracą w sektorze społecznym. Fundatorka Fundacji LIS. Ekspertka i wykładowca PR w NGO na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzi szkolenia w organizacjach pozarządowych jak i instytucjach publicznych. Przygotowuje analizy i kompleksowe strategie rozwoju, komunikacji dla organizacji pozarządowych a także innych podmiotów. Certyfikowana konsultantka Extended DISC, która wspiera w określeniu rozwoju kariery dla osób indywidualnych, pracowników oraz zespołów.. Pomysłodawczyni i inicjatorka O.Coaching! - portalu gdzie każdy może dołączyć do coachingowych podróży. Ma misję, by pokazać jak coaching może pomagać w osiągnięciu celów. Na co dzień pracuje także jako Coach dla klientów indywidualnych, instytucji publicznych, firm i NGO. W Centrum Obywatelskim - Reymonta 20 prowadzi coachingi dla organizacji pozarządowych i mieszkańców Krakowa.