



**Magiczny
Kraków**

Wystąpienia publiczne - szkolenie

2022-08-31

Po kilkutygodniowej przerwie ponownie spotkamy się z naszym ekspertem od mediów. Dziennikarz Wojciech Sidorowicz podzieli się z Wami swoim doświadczeniem wykorzystywanym podczas wystąpień publicznych.

Myślisz, że umiejętność publicznego występowania to supermoc zarezerwowana dla wybrańców? Nic bardziej mylnego. Występowania przed innymi można się nauczyć, jak jazdy na rowerze. Trzeba tylko zacząć to robić i trenować.

- ☐ Termin: Środa 7.09.2022
- ☐ Start: godz.16.00 - 20.00
- ☐ Czas trwania: 4 godziny
- ☐ Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie ul. Reymonta 20

Chcesz wziąć udział? **Wypełnij krótki formularz:** ☐ <https://forms.gle/KyykmPn3fyHRCjxv5>

Podczas szkolenia dowiesz się:

- czym jest trema i dlaczego mają ją nawet najwprawniejsi
- jak mówić, żeby nas słyszano i słuchano
- co zrobić, żeby mówić wyraźnie
- co zrobić z rękami i nogami podczas mówienia do innych

Szkolenie prowadzi:

Wojciech Sidorowicz – dziś dziennikarz telewizyjny związany ze stacją TVN24, wcześniej reporter Radia Eska. Ponad to konferansjer i trener wystąpień publicznych. Absolwent dziennikarstwa i szkoły trenerów NGO. Miłośnik bolesławieckiej ceramiki i dobrej kawy.