



**Magiczny  
Kraków**

## **Wystąpienia publiczne - warsztaty stacjonarne**

2022-09-26

**Odpowiadając na Państwa liczne prośby ponownie zapraszamy na spotkanie z naszym ekspertem od mediów. Dziennikarz Wojciech Sidorowicz podzieli się z Wami swoim doświadczeniem wykorzystywanym podczas wystąpień publicznych.**

Myślisz, że umiejętność publicznego występowania to supermoc zarezerwowana dla wybrańców? Nic bardziej mylnego. Występowania przed innymi można się nauczyć, jak jazdy na rowerze. Trzeba tylko zacząć to robić i trenować.

**Termin: Poniedziałek 3.10.2022**

**Start: godz.16.00 - 20.00**

**Czas trwania: 4 godziny**

**Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie ul. Reymonta 20**

Chcesz wziąć udział? **Wypełnij krótki formularz:**  <https://forms.gle/5hd4yJmYXaGfdJCi8>

### **Podczas szkolenia dowiesz się:**

- czym jest trema i dlaczego mają ją nawet najwprawniejsi
- jak mówić, żeby nas słyszano i słuchano
- co zrobić, żeby mówić wyraźnie
- co zrobić z rękami i nogami podczas mówienia do innych

### **Szkolenie prowadzi:**

Wojciech Sidorowicz – dziś dziennikarz telewizyjny związany ze stacją TVN24, wcześniej reporter Radia Eska. Ponad to konferansjer i trener wystąpień publicznych. Absolwent dziennikarstwa i szkoły trenerów NGO. Miłośnik bolesławieckiej ceramiki i dobrej kawy.