



KOBIECY COACHING KARIERY - EDYCJA DRUGA!

2022-10-27

Jesienią zapraszamy kobiety do drugiej edycji Kobiecego Coachingu Kariery.

Przed uczestniczkami pięć spotkań, na których przyjrzą się wyzwaniom z innej perspektywy, stworzą plan działania i zostaną wyposażone w potrzebne narzędzia, dzięki którym zmiana będzie możliwa. ☐☐

Kobiety Coaching Kariery to zajęcia warsztatowe w kameralnej, zamkniętej grupie. Spotkania odbywają się w ramach warsztatów coachingowych, gdzie uczestniczki w grupie pracują nad swoim zawodowym celem.

Warsztaty zostały zaprojektowane pod kątem rozwoju uczestniczek, stąd istotne jest zaangażowanie w cały program.

Podczas zajęć wzmocnimy wiarę uczestniczek w siebie i własne możliwości, pomożemy odkryć strefy do rozwoju i określimy plany zawodowe.

TEMATY i HARMONOGRAM SPOTKAŃ (zapisy na całość)

10.11 - Krok po kroku czyli zaczynamy od analizy!

Na tym warsztacie porozmawiamy o tym, gdzie jesteś tu i teraz. Przyjrzymy się Twoim zasobom i mocnym stronom. Dokonamy szczegółowej analizy.

16.11- O celu i zmianie.

Na tym warsztacie ustalasz swoje wartości i potrzeby. Pracujesz nad zmianą i celem oraz wyznacznikami, po których poznasz, że osiągniesz cel.

23.11 - Tworzymy plan działania!

Zastanawiamy się krok po kroku jakie działania czekają przed Tobą. Rozmawiamy też o motywacji i o tym, jak skutecznie ten plan zrealizować.

2.12 - Podręczny narzędziownik.

Masz tendencję do odkładania rzeczy na później? A może brakuje Ci czasem energii do działania? Na tym warsztacie otrzymasz propozycję narzędzi pomocnych w zarządzaniu własną energią oraz czasem.

7.12 - Autoprezentacja czyli hello świecie jestem gotowa!

Na tym warsztacie uczestniczki będą miały możliwość poznać kluczowe informacje na temat



autoprezentacji, tego co warto przedstawić innym, jak prezentować się podczas rozmowy czy wystąpienia.

Dzięki tym warsztatom:

- odkryjesz swoje mocne strony i sięgniesz do swoich zasobów
- lepiej się poznasz i wyznaczysz korzystną dla siebie ścieżkę kariery
- ruszysz z miejsca i zaplanujesz swoją dalszą karierę
- będziesz lepiej zarządzać swoją energią jak i czasem
- zaplanujesz swoje działania krok po kroku

To co? Gotowa na zmianę i pracę nad swoim rozwojem i karierą?

Wypełnij krótki formularz:

<https://forms.gle/mSzAnFj8dmjuAxPNA>

Ilość miejsc ograniczona

Warsztaty ruszają od 10 listopada

Cykl składa się z 5 spotkań

Start: godz.16.00 – 20.00

Czas trwania: 4 godziny

Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie ul. Reymonta 20

ZAPISY NA CAŁOŚĆ

Warsztaty poprowadzi:

dr Ewa Krupnik – Trenerka Wszechnicy UJ, Akredytowany Coach ACC ICF, specjalistka ds. public relations. Od kilkunastu lat związana z sektorem społecznym. Fundatorka Fundacji LIS. Ekspertka i wykładowca PR w NGO na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzi szkolenia w organizacjach pozarządowych jak i instytucjach publicznych. Przygotowuje analizy i kompleksowe strategie rozwoju, komunikacji dla organizacji pozarządowych a także innych podmiotów. Certyfikowana konsultantka Extended DISC, która wspiera w określeniu rozwoju



**Magiczny
Kraków**

kariery dla osób indywidualnych, pracowników oraz zespołów. Pomysłodawczyni i inicjatorka O.Coaching! - portalu gdzie każdy może dołączyć do coachingowych podróży. Ma misję, by pokazać jak coaching może pomagać w osiągnięciu celów. Na co dzień pracuje także jako Coach dla klientów indywidualnych, instytucji publicznych, firm i NGO. W Centrum Obywatelskim - Reymonta 20 prowadzi coachingi dla organizacji pozarządowych i mieszkańców Krakowa.