



**Magiczny
Kraków**

KOBIECY COACHING KARIERY: Krok po kroku czyli zaczynamy od analizy!

2022-11-03

Jesienią zapraszamy kobiety do drugiej edycji Kobiecego Coachingu Kariery.

Przed uczestniczkami pięć spotkań, na których przyjrzą się wyzwaniom z innej perspektywy, stworzą plan działania i zostaną wyposażone w potrzebne narzędzia, dzięki którym zmiana będzie możliwa.

10 listopada zapraszamy wszystkie Panie na pierwsze z pięciu spotkań w ramach cyklu **KOBIECY COACHING KARIERY - EDYCJA DRUGA.**

Na tym warsztacie porozmawiamy o tym, „gdzie jesteś tu i teraz”. Przyjrzymy się zasobom i mocnym stronom uczestniczek i co najważniejsze dokonamy ich szczegółowej analizy.

Cykl składa się z 5 SPOTKAŃ

□ZAPIS NA CAŁOŚĆ□

Termin: 10 listopada 2022

Start: godz.16.00 – 20.00

Czas trwania: 4 godziny

Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie ul. Reymonta 20

O cyklu:

Kobiece Coaching Kariery to zajęcia warsztatowe w kameralnej, zamkniętej grupie. Spotkania odbywają się w ramach warsztatów coachingowych, gdzie uczestniczki w grupie pracują nad swoim zawodowym celem.

Warsztaty zostały zaprojektowane pod kątem rozwoju uczestniczek, stąd istotne jest zaangażowanie w cały program.

Podczas zajęć wzmocnimy wiarę uczestniczek w siebie i własne możliwości, pomożemy odkryć strefy do rozwoju i określimy plany zawodowe.

TEMATY I HARMONOGRAM SPOTKAŃ



**Magiczny
Kraków**

(zapisy na całość)

10.11 - Krok po kroku czyli zaczynamy od analizy!

16.11- O celu i zmianie.

23.11 - Tworzymy plan działania!

2.12 - Podręczny narzędziownik.

7.12 - Autoprezentacja czyli hello świecie jestem gotowa!

Dzięki tym warsztatom:

- ☐ odkryjesz swoje mocne strony i sięgniesz do swoich zasobów
- ☐ lepiej się poznasz i wyznaczysz korzystną dla siebie ścieżkę kariery
- ☐ ruszysz z miejsca i zaplanujesz swoją dalszą karierę
- ☐ będziesz lepiej zarządzać swoją energią jak i czasem
- ☐ zaplanujesz swoje działania krok po kroku

To co? Gotowa na zmianę i pracę nad swoim rozwojem i karierą? ☐☐☐☐

Wypełnij krótki formularz:

☐☐☐☐

<https://forms.gle/mSzAnFj8dmjuAxPNA>

Ilość miejsc ograniczona ☐

Warsztaty ruszają od 10 listopada ☐

Cykl składa się z 5 SPOTKAŃ

☐ZAPIS NA CAŁOŚĆ☐

Warsztaty poprowadzi:



**Magiczny
Kraków**

□□□□ dr Ewa Krupnik – Trenerka Wszechnicy UJ, Akredytowany Coach ACC ICF, specjalistka ds. public relations. Od kilkunastu lat związana z sektorem społecznym. Fundatorka Fundacji LIS. Ekspertka i wykładowca PR w NGO na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzi szkolenia w organizacjach pozarządowych jak i instytucjach publicznych. Przygotowuje analizy i kompleksowe strategie rozwoju, komunikacji dla organizacji pozarządowych a także innych podmiotów. Certyfikowana konsultantka Extended DISC, która wspiera w określeniu rozwoju kariery dla osób indywidualnych, pracowników oraz zespołów. Pomysłodawczyni i inicjatorka O.Coaching! - portalu gdzie każdy może dołączyć do coachingowych podróży. Ma misję, by pokazać jak coaching może pomagać w osiągnięciu celów. Na co dzień pracuje także jako Coach dla klientów indywidualnych, instytucji publicznych, firm i NGO. W Centrum Obywatelskim - Reymonta 20 prowadzi coachingi dla organizacji pozarządowych i mieszkańców Krakowa.