



**Magiczny  
Kraków**

## **KOBIECY COACHING KARIERY - Autoprezentacja czyli hello świecie jestem gotowa!**

2022-11-29

**Jesteś już gotowa do samodzielnych występów! Sztukę autoprezentacji, czyli jak przedstawiać się innym i jak prezentować się podczas rozmów i wystąpień można wyćwiczyć jak każdą inną umiejętność. Na tym spotkaniu nasza ekspertka przekaże Ci swoją praktyczną wiedzę**

Cykl składa się z 5 spotkań

□ZAPIS NA CAŁOŚĆ□

Termin: 7 grudnia 2022

□ Start: godz.16.00 - 20.00

□ Czas trwania: 4 godziny

□Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie - ul. Reymonta 20

O cyklu:

Kobiety Coaching Kariery to zajęcia warsztatowe w kameralnej, zamkniętej grupie. Spotkania odbywają się w ramach warsztatów coachingowych, gdzie uczestniczki w grupie pracują nad swoim zawodowym celem.

Warsztaty zostały zaprojektowane pod kątem rozwoju uczestniczek, stąd istotne jest zaangażowanie w cały program. Podczas zajęć wzmocnimy wiarę uczestniczek w siebie i własne możliwości, pomożemy odkryć strefy do rozwoju i określimy plany zawodowe.

### **TEMATY I HARMONOGRAM SPOTKAŃ (zapisy na całość)**

10.11 - Krok po kroku czyli zaczynamy od analizy!

16.11- O celu i zmianie.

23.11 - Tworzymy plan działania!

2.12 - Podręczny narzędziownik.

7.12 - Autoprezentacja czyli hello świecie jestem gotowa!



**Magiczny  
Kraków**

Dzięki tym warsztatom:

- odkryjesz swoje mocne strony i sięgniesz do swoich zasobów
- lepiej się poznasz i wyznaczysz korzystną dla siebie ścieżkę kariery
- ruszysz z miejsca i zaplanujesz swoją dalszą karierę
- będziesz lepiej zarządzać swoją energią jak i czasem
- zaplanujesz swoje działania krok po kroku

To co? Gotowa na zmianę i pracę nad swoim rozwojem i karierą?

Wypełnij krótki formularz:

<https://forms.gle/mSzAnFj8dmjuAxPNA>

Ilość miejsc ograniczona

Cykl składa się z 5 spotkań

ZAPIS NA CAŁOŚĆ

### **Warsztaty poprowadzi:**

dr Ewa Krupnik – Trenerka Wszechnicy UJ, Akredytowany Coach ACC ICF, specjalistka ds. public relations. Od kilkunastu lat związana z sektorem społecznym. Fundatorka Fundacji LIS. Ekspertka i wykładowca PR w NGO na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzi szkolenia w organizacjach pozarządowych jak i instytucjach publicznych. Przygotowuje analizy i kompleksowe strategie rozwoju, komunikacji dla organizacji pozarządowych a także innych podmiotów. Certyfikowana konsultantka Extended DISC, która wspiera w określeniu rozwoju kariery dla osób indywidualnych, pracowników oraz zespołów. Pomysłodawczyni i inicjatorka O.Coaching! - portalu gdzie każdy może dołączyć do coachingowych podróży. Ma misję, by pokazać jak coaching może pomagać w osiągnięciu celów. Na co dzień pracuje także jako Coach dla klientów indywidualnych, instytucji publicznych, firm i NGO. W Centrum Obywatelskim - Reymonta 20 prowadzi coachingi dla organizacji pozarządowych i mieszkańców Krakowa.