



**Magiczny
Kraków**

Czas na Seniorów!

2023-11-03

Jesień to czas, w którym szczególnie wiele dzieje się wokół seniorów.

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych w Polsce jest obchodzony co roku 1 października, Europejski Dzień Seniora, obchodziliśmy 20 października a przed nami Światowy Dzień Seniora, który wypada 14 listopada.

W kalendarzach pojawia się cykl różnorodnych działań, które mają na celu zwrócić uwagę na zdrowie osób starszych, ich problemy i podniesienie jakości ich życia.

Spotkania, konferencje, seminaria mają również pomóc w integracji pomiędzy seniorami, ale także między starszym i młodszym pokoleniem.

Co dla seniorów przygotuje Centrum Obywatelskie w Krakowie?

O tym rozmawialiśmy 30 października razem z:

[Fundacja Życie Pełne Możliwości](#)

[Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej](#)

[Biotop Lechnica](#)

[Stowarzyszenie Jurajski Ruch Społeczny JuraSto](#)

[Fundacja Na Rzecz Rozwoju Rehabilitacji i Opieki Długoterminowej Fundacja RehAktywacja](#)

Stowarzyszenie Na Rzecz Promocji Zdrowia Consensus

Adam Pochopień Członek Rady Krakowskich Seniorów

[Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS](#)

Mariola Szklarska zakładająca fundację

Bardzo dziękujemy za Wasze otwarte serca i chęć dzielenia się swoim czasem i zasobami.

Wspólnie planowaliśmy seminarium, targi i dzień otwarty, na które już dziś zapraszamy Was do nas.

Już niebawem przedstawimy szczegóły program.