



**Magiczny
Kraków**

KLINIKA SPOŁECZNIKA: Zdrowe nawyki, by pomagać dłużej i skuteczniej

2024-11-07

Klinika Społecznika, organizowana przez Centrum Obywatelskie przy ul. Reymonta 20 oraz KraFOS, serdecznie zaprasza Państwa na szkolenie: „Energia dla społeczników: Zdrowe nawyki, by pomagać dłużej i skuteczniej”

Zapraszamy członków organizacji pozarządowych na spotkanie, które pozwoli Państwu zadbać o zdrowie i energię niezbędne do długotrwałego zaangażowania w projekty społeczne.

Podczas szkolenia dowiedzą się Państwo:

- jak wprowadzać proste, ale skuteczne nawyki wspierające długowieczność i produktywność,
- jakie techniki i rozwiązania umożliwiają efektywne działanie, przy jednoczesnym dbaniu o zdrowie.

Korzyści z uczestnictwa:

- Poznają Państwo sprawdzone metody zarządzania energią, które pomogą w utrzymaniu wysokiego poziomu zaangażowania i efektywności.
- Dowiedzą się Państwo, jak drobne zmiany w codziennych nawykach mogą pozytywnie wpłynąć na życie.
- Zdobędą Państwo praktyczne wskazówki, łatwe do wprowadzenia w życie, niezależnie od obciążenia zawodowego.

Data: 14 listopada 2024 (czwartek)

Godzina: 16:00

Miejsce: Centrum Obywatelskie, ul. Reymonta 20

Formularz zapisu: <https://forms.gle/jD8ekVmBWdc4zrap8>

Nie przegapcie Państwo okazji do rozwoju osobistego i zawodowego, dzięki któremu praca stanie się jeszcze bardziej satysfakcjonująca i efektywna.

Zapraszamy serdecznie!