



Magiczny
Kraków

Konferencja

2025-10-07

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie ma zaszczyt zaprosić Państwa na międzynarodową konferencję pt. „Mental Health at Work - zdrowie psychiczne i fizyczne motorem rozwoju nowoczesnej firmy i organizacji”, która odbędzie się 15 października 2025 r. w godz. 9:30-14:15 w Bibliotece - Galerii Książki w Oświęcimiu.

Wydarzenie poświęcone będzie dobrostanowi psychicznemu i fizycznemu w miejscu pracy – jako kluczowemu czynnikowi rozwoju nowoczesnych organizacji. Konferencja zgromadzi ekspertów z obszarów zdrowia psychicznego, prawa pracy, coachingu, fizjoterapii, edukacji i zarządzania, którzy podzielą się dobrymi praktykami z Polski, Irlandii i innych krajów europejskich.

W programie m.in.:

- profilaktyka zdrowia psychicznego w pracy,
- przeciwdziałanie mobbingowi i kryzysom zawodowym,
- neuroróżnorodność w miejscu pracy,
- wellbeing i uważność w organizacjach,
- rola ciała i ruchu w budowaniu odporności psychicznej,
- wizualizacja i kreatywne narzędzia w doradztwie i psychologii pracy.

Udział w konferencji jest **bezpłatny**, liczba miejsc ograniczona.

Prosimy o rejestrację poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem:
<https://cadasprod.wup-krakow.pl/zapisy-na-konferencje-15.10.2025.pg>

Serdecznie zapraszamy przedstawicieli firm, instytucji, organizacji pozarządowych, doradców zawodowych, psychologów, nauczycieli, specjalistów HR, trenerów, liderów zespołów oraz wszystkich, którym bliska jest idea zdrowia, dobrostanu i równowagi w pracy.