



**Magiczny
Kraków**

WYKŁAD: Mieszkanie bez barier - jak przygotować przestrzeń dla seniora

2025-10-13

Fundacja Bona-Med ad Senior serdecznie zaprasza wszystkie osoby opiekujące się osobami starszymi i seniorów na wykład on-line pt.: " Mieszkanie bez barier - jak przygotować przestrzeń dla seniora".

Na szkoleniu zostaną poruszone tematy:

- bezpieczna przestrzeń w domu dla seniora
- pomocne sprzęty i udogodnienia pomagające w opiece nad osobami niesamodzielnymi
- wsparcie w codziennych czynnościach osób starszych
- eliminacja barier i zagrożeń w domu

Spotkanie poprowadzi fizjoterapeuta, który na co dzień pracuje z seniorami.

Termin: 14 października 2025 roku (wtorek), godz. 18

Spotkanie dostępne pod linkiem: bonamedadsenior.org.pl/spotkanie

Link do wydarzenia na fb: <https://fb.me/e/9kt6Phb9I>

Wykład bezpłatny, on-line, nie obowiązują zapisy.

Wykład realizowany przez fundację **BONA-MED ad SENIOR** w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego współfinansowany ze środków miasta Krakowa.

Do zobaczenia!



**Magiczny
Kraków**

Terminy Kolejnych spotkań (wtorki, godz. 18):

21.10.2025 roku, temat: „Już nie daję sobie rady - gdzie szukać wsparcia psychologicznego. Techniki radzenia sobie ze stresem.”

28.10.2025 roku, temat: „Aktywizacja pacjenta w domu - jak zorganizować czas wolny osoby z demencją i chorobami neurodegeneracyjnymi.”

04.11.2025 roku, temat: „Jabłko, telefon, samolot - jak rozpoznać objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych u seniorów.”

18.11.2025 roku, temat: „Jak zapobiegać powikłaniom długotrwałego leżenia. Elementy fizjoterapii domowej.”

25.11.2025 roku, temat: „Brak apetytu, zaburzenia ośrodka łaknienia -odpowiednia dieta dla seniorów, psychologia żywienia.’

02.12.2025 roku, temat: „Już nie daję sobie rady - gdzie szukać pomocy instytucjonalnej w opiece nad pacjentem z chorobą neurodegeneracyjną.”