



**Magiczny  
Kraków**

## **WYKŁAD on-line: Jabłko, telefon, samolot - jak rozpoznać objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych u seniorów**

2025-10-30

Wykład realizowany przez fundację *BONA-MED ad SENIOR* w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego współfinansowany ze środków miasta Krakowa.

Serdecznie zapraszamy wszystkie osoby opiekujące się osobami starszymi na **wykład on-line pt.: "Jabłko, telefon, samolot - jak rozpoznać objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych u seniorów"**.

Na spotkaniu porozmawiamy o:

- pierwszych zwiastunach najczęstszych chorób: cukrzycy, otępienia, choroby Alzheimera i innych,
- do kogo zgłosić się po pomoc kiedy zauważymy te objawy,
- jak samodzielnie możemy pomóc, żeby nie zaszkodzić,
- co robić w momencie kryzysu.

Spotkanie poprowadzi psycholog, który na co dzień pracuje z seniorami.

**Termin: 4 listopada 2025 roku (wtorek), godz. 18**

**Spotkanie dostępne pod linkiem: [bonamedadsenior.org.pl/spotkanie](https://bonamedadsenior.org.pl/spotkanie)**

**Link do wydarzenia na fb: <https://fb.me/e/3uc8YTUja>**

Wykład on-line bezpłatny, nie obowiązują zapisy.