



**Magiczny
Kraków**

KLINIKA SPOŁECZNIKA:

2025-11-10

Zapraszamy na pierwsze szkolenie z cyklu Klinika Społecznika: Work-life balance w NGO

Jeśli działasz społecznie i czujesz, że obowiązki zaczynają Cię przytłaczać, to idealny moment, by odzyskać równowagę.

Podczas spotkania poznasz praktyczne sposoby dbania o siebie, stawiania granic i regeneracji. Dołącz i zacznij ten cykl od dobrego, wspierającego kroku!

Termin: 12.11.2025 godz.16-20

Formularz zapisów: <https://forms.gle/TPVeVFQs8EfkWbF7>

Miejsce: Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20

Pozostałe terminy i tematy w ramach cyklu:

19.11. godz.16-20 Kryzys emocjonalny w organizacji-jak reagować i wspierać innych

<https://forms.gle/hUtAq7v8absr34eP6>

20.11. godz.16-20 Fundraising z empatią-jak zdobywać środki bez stresu

<https://forms.gle/GZSzNv29jchfqv9P6>

25.11. godz. 11-15 Jak nie wypalić się pomagając innym

<https://forms.gle/25gSYzgFKax23Uhd6>

27.11. godz. 16-20 SPA dla NGO Regeneracja w działaniu -mikropraktyki uważności

<https://forms.gle/yYP6ap9onneTpaqH7>