



Magiczny
Kraków

SZKOLENIE: Komunikacja 360°: Od sygnału do znaczenia

2025-12-04

Zapraszam na 4-godzinne warsztaty, podczas których odkryjesz, jak świadomie korzystać z pełnego spektrum komunikacji - od prostych narzędzi po subtelne niuanse.

Komunikacja to nie tylko rozmowa. To sygnały, które wysyłamy – słowa, gesty, ton głosu, sposób pisanie czy obecność online.

To, jak jesteśmy odbierani, decyduje o tym, czy nasz przekaz został zrozumiany i zapamiętany.

• Tematyka warsztatów:

1. Fundamenty komunikacji: jasność, słuchanie, szacunek.
2. Bariery i wyzwania – jak je rozpoznawać i przełamywać.
3. Narzędzia praktyczne: pytania otwarte, parafraza, feedback.
4. Dopasowanie komunikacji do odbiorcy – różne style i konteksty.
5. Komunikacja w świecie cyfrowym i hybrydowym

Narzędzia, które poznasz.

1. **Model aktywnego słuchania** – jak naprawdę usłyszeć drugą stronę.
2. **Techniki zadawania pytań** – otwarte, zamknięte, pogłębiające.
3. **Feedback w praktyce** – prosty model FUKO/SBI.
4. **Ćwiczenia dopasowania przekazu** – jeden komunikat w wielu wersjach

Co zyskasz po warsztatach:

1. Umiejętność jasnego i świadomego przekazywania informacji.
2. Większą pewność w rozmowach zawodowych i prywatnych.
3. Narzędzia, które możesz wdrożyć od razu następnego dnia.
4. Większą świadomość własnej komunikacji - jak wpływa na innych i na Twoje rezultaty.

Warsztaty są dla każdego, kto chce lepiej współpracować – od menadżera po programistę, od studenta po przedsiębiorcę.

To przestrzeń dla osób, które pragną świadomie wpływać i kierować swoją komunikacją, niezależnie od wieku, zawodu czy doświadczenia.



**Magiczny
Kraków**

Spotkanie łączy praktyczne ćwiczenia z inspirującymi przykładami i refleksją, pokazując, jak komunikacja kształtuje nasze relacje i prowadzi do realnych rezultatów.

Kiedy? 11.12.25 godz. 16.00

Gdzie? Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20

Formularz zgłoszeniowy: <https://tinyurl.com/42wup2ws>

Szkolenie prowadzi: **Paulina Król** Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej.

Od lat działa na styku komunikacji, edukacji i biznesu, prowadząc warsztaty, szkolenia i spotkania rozwojowe dla osób, które chcą mówić z większą pewnością siebie, spokojem i skutecznością — niezależnie od tego, czy występują przed grupą, reprezentują organizację społeczną, czy prowadzą rozmowy z partnerami biznesowymi.

Współpracuje z organizacjami pozarządowymi, instytucjami edukacyjnymi oraz firmami, wspierając ludzi w budowaniu przekazu, który porusza i oddziałuje na innych.

Łączy wiedzę z zakresu komunikacji interpersonalnej, wystąpień publicznych i pracy z głosem z empatią i uważnością na potrzeby uczestników.