



**Magiczny
Kraków**

SZKOLENIE: Granice bez poczucia winy - czas zadbać o siebie

2026-09-09

Centrum Obywatelskie przy ul. Reymonta 20 zaprasza na wyjątkowe warsztaty, które pozwolą Ci spojrzeć na stawianie granic zupełnie inaczej. Inspirowani podejściem Marthy Beck oraz Marcii Reynolds, nauczymy się, że jasne komunikowanie własnych potrzeb nie jest egoizmem, lecz wyrazem szacunku do samego siebie i innych. Dowiesz się, jak przeprowadzać 16 września 2026 r., godz. 17:00

1. Gdzie: Centrum Obywatelskie, ul. Reymonta 20, Kraków

Liczba miejsc jest ograniczona. Podaruj sobie ten czas i zrób pierwszy krok w stronę wolności od poczucia winy.

Wypełnij formularz zapisów: <https://tinyurl.com/347bse2m>