SZKOLENIE ONLINE: Algorytm wie o Tobie więcej niż Ty sam. O psychologii, personalizacji i bezpieczeństwie w sieci

2026-10-21

Dlaczego każdy z nas widzi w internecie zupełnie inne treści? W jaki sposób platformy społecznościowe przyciągają naszą uwagę i jak mechanizmy psychologiczne wpływają na nasze decyzje online? Centrum Obywatelskie w Krakowie przy ul. Reymonta 20 zaprasza na bezpłatne spotkanie warsztatowo-wykładowe poświęcone cyberpsychologii i cyberbezpieczeństwu.

Aplikacje i platformy internetowe codziennie analizują nasze nawyki, emocje i zachowania, serwując precyzyjnie dobrane treści. Podczas nadchodzącego szkolenia uczestnicy przyjrzą się kulisom działania systemów rekomendacyjnych oraz dowiedzą się, jak nie dać się zmanipulować w cyfrowym świecie.

Dlaczego warto wziąć udział?

Spotkanie łączy wiedzę technologiczną z perspektywą psychologiczną i edukacyjną. W centrum uwagi znajduje się człowiek – jego podatność na manipulację, mechanizmy nagrody oraz uwaga, która coraz częściej staje się celem cyberataków.

Uczestnicy szkolenia dowiedzą się m.in.:

- jakie dane o naszym zachowaniu gromadzą i wykorzystują algorytmy,
- jak działają bańki informacyjne (*echo chambers*) oraz mechanizmy *dark patterns*,
- jaki jest związek między uwagą, emocjami a zachowaniem użytkownika,
- jak rozpoznać sytuacje, w których platforma „uczy się” naszych preferencji,
- jak skutecznie ograniczyć mechanizmy angażujące uwagę i odzyskać nad nią kontrolę.

Plan spotkania:

1. Jedna aplikacja, wielu użytkowników… dlaczego każdy widzi coś innego?
2. Co algorytm „wie” o użytkownikach?
3. Co jest informacją w internecie? Czy są to „tylko” nasze dane?
4. Psychologia uwagi.
5. Bańka informacyjna i *echo chamber*.
6. *Dark patterns* – zwodnicze interfejsy.
7. Uwaga jako narzędzie cyberataków.
8. Jak odzyskać uwagę?

O prowadzącej:

Ewelina Maniecka – pedagog specjalny, logoterapeutka, specjalistka z zakresu cyberbezpieczeństwa i cyberpsychologii, nauczycielka z 16-letnim doświadczeniem w edukacji. W swojej pracy kładzie nacisk na praktykę, analizę konkretnych przykładów oraz zrozumienie mechanizmów stojących za

zachowaniami człowieka w środowisku cyfrowym.

Informacje organizacyjne:

- **Miejsce:** Szkolenie online
- **NowacData i godzina:** 10.11 godz. 16.00
- **Udział:** Bezpłatny

Zapisy: https://tinyurl.com/337ebzfx