



**Magiczny  
Kraków**

## **Grupa Młodzieżowa 2020/2021**

2020-09-18

**Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej Parasol, zaprasza na zajęcia grupy młodzieżowej. Zajęcia mają charakter psychoedukacyjny, tzn. pozwalają na ćwiczenie umiejętności społecznych i uzyskanie wsparcia przez kontakt z rówieśnikami w atmosferze bezpieczeństwa i szacunku.**

**Grupa jest otwarta. Można do niej dołączyć w każdym momencie, nawet po rozpoczęciu. Udział w zajęciach jest bezpłatny.**

Dla kogo?

Młodzież w wieku 13-15 lat. Grupy liczą 10 osób

Kiedy?

Od początku października 2020 do końca czerwca 2021

Jak często?

Co dwa tygodnie, w środy o godz. 18.00-19.30

W jakiej formule?

Zajęcia stacjonarne z możliwością przeniesienia do online, jeśli sytuacja będzie tego wymagała

Przykładowe tematy:

Emocje, komunikacja, przyjaźń, miłość, szacunek, zaufanie, radzenie sobie ze stresem.

Przed dołączeniem do grupy, zapraszamy młodzież wraz z rodzicem na spotkanie wstępne

Zainteresowanych prosimy o kontakt mailowy lub

telefoniczny: [a.jarosz@parasol.org.pl](mailto:a.jarosz@parasol.org.pl), [m.michnowicz@parasol.org.pl](mailto:m.michnowicz@parasol.org.pl), ☎ 575 327 614