



**Magiczny
Kraków**

Twórcze spotkania wokół wychowania

2020-10-01

Zapraszamy na warsztaty organizowane w Centrum Obywatelskim przez Fundację JMJ Radosny Rodzic. Spotkania powstały z myślą o rodzicach, którzy z troską i miłością chcą pomagać dzieciom w radzeniu sobie z trudnościami przez głębokie relacje.

Zawarte w nich pomysły, narzędzia i ćwiczenia mogą być przydatne każdemu w spotkaniu z drugim człowiekiem a jednocześnie być inspiracją do dalszych poszukiwań i rozwoju.

Ponadto pomagają:

budować relacje w duchu podmiotowości i dialogu,
rozwijać swoje umiejętności wychowawcze również na poziomie noetycznym,
w dążeniu ku budowaniu realnego poczucia wartości dziecka,
stawać się bardziej świadomym, czy słowa, które wypowiadam do dziecka, budują czy rujną,
umiejętnie zachęcać dzieci do współpracy,
efektywnie, lecz bez przemocy egzekwować wymagania wobec dziecka
wychowywać uczucia

Program składa się z 10 spotkań, prowadzonych w formie warsztatowej, trwają 2 godziny zegarowe.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 02.10.2020. Przez następne 10 tygodni będziemy spotykać się w każdy piątek, w sali 040, o godz. 17.30

Tematy kolejnych spotkań:

Wspólnota stołu i języki miłości, oraz skutki pustego zbiornika

Akceptacja, a oczekiwania – o akceptacji siebie i swojego dziecka, co się dzieje, kiedy nie akceptujemy siebie i swojego dziecka. Od masek i zbroi do odkrycia skarbu.

Dwa skrzydła – miłość i afirmacja.

Ku wolności – wstęp do uczuć, kiedy uczucie zamyka mnie na spotkanie, a kiedy skupia mnie na moim bólu.

Komunikacja budująca i rujnąca.

Współpraca i samodzielność jako przestrzeń do rozwoju.

Nie pod przymusem nie ze strachu – czyli o karze, czego uczy kara a czego konsekwencja.

Od uciekania do rozwiązywania – czyli o rozwiązywaniu problemów.

Etykiety co robią i jak na nas mogą zmieniać.

Dobra pochwała – co powinna mówić pochwała, o czym informować, jak chwalić by nie wpędzać dziecka w porównywanie i nie tylko.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zapisy [TUTAJ](#)

Zapraszamy serdecznie!