



ZARZĄDZANIE CZASEM - warsztaty stacjonarne

2022-06-09

“Wszyscy mamy tyle samo czasu. Różnimy się tylko stopniem zniewolenia”.

Kto pracował w organizacji społecznej ten wie, że ta praca jest trochę inna od pracy w biznesie. Oddajemy jej swoje serce i czas, często też po godzinach. Chcesz poszukać balansu? A może jesteś przełożonym i czujesz, że możesz ulepszyć zarządzanie czasem i organizacją pracy zespołu?

Poznaj skuteczne techniki zarządzania czasem i zyskaj więcej efektów przy tym samym nakładzie czasu! Twoja efektywność zależy od wielu nawyków zarządzania czasem i technik. Wybierz te, które pasują do Ciebie i zastosuj je w swoim życiu i organizacji.

Termin: Środa 15.06.2022

Start: godz.16.00 – 20.00

Czas trwania: 4 godziny

Miejsce: Centrum Obywatelskie w Krakowie – ul. Reymonta 20

Chcesz wziąć udział? **Wypełnij krótki formularz:** <https://forms.gle/NMENhWbVF428rYW6A>

Podczas szkolenia:

- poznasz różne techniki zarządzania czasem;
- dowiesz się kim są pożeracze Twojego czasu;
- wyznaczysz cel odnośnie zarządzania czasem i wg niego zaczniesz planować;

Po szkoleniu, inaczej spojrzysz na zdanie „mam czas”:

- będziesz bardziej uważny/ uważna na swoje potrzeby i odpoczynek;
- powiesz tak odpowiedzialnym decyzjom za swoje działania,
- wyzwolisz w sobie energię do pracy,
- zaczniesz dbać o balans pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym.

Prowadzenie:

dr Ewa Krupnik – Trenerka Wszechnicy UJ, Certyfikowany Coach ICF ACC, Specjalistka ds. public



**Magiczny
Kraków**

relations. Od kilkunastu lat związana z pracą w sektorze społecznym jak i biznesowym. Ekspertka i wykładowca PR w NGO na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzi szkolenia w organizacjach pozarządowych jak i instytucjach publicznych. Opracowuje analizy i kompleksowe strategie rozwoju, komunikacji, wizerunkowe dla organizacji pozarządowych a także innych podmiotów. Pomysłodawczyni i inicjatorka O.Coaching! - portalu gdzie każdy może dowiedzieć się czym jest coaching. Na co dzień pracuje też jako coach dla klientów indywidualnych, biznesowych jak i instytucji publicznych.