





Atelier Wartości.

Wasze historie, pasja i zaangażowanie stanowią inspirację dla nas wszystkich. Razem tworzymy przestrzeń dla aktywności, zdrowia i wspólnoty.

Wasza energia i zaangażowanie, jak również aktywny udział w dyskusjach i wymiana doświadczeń, sprawiły, że nasze spotkanie przepełnione było motywacją i inspiracją. To dzięki Wam wydarzenie "KRAKÓW RUSZA PO ZDROWIE" stało się niezapomnianym doświadczeniem dla wszystkich uczestników.

Specjalne podziękowania dla mediów, a szczególnie TVP3 Kraków, za obecność i relację w Kronice Krakowskiej. Dzięki Wam możliwe jest dotarcie z naszym przesłaniem do jeszcze szerszego grona odbiorców.

Z niecierpliwością oczekujemy na kolejne wydarzenia, wierząc, że będą one równie inspirujące i owocne w budowaniu zdrowej przyszłości dla Krakowa i jego mieszkańców.

## **29.02.2024**

Koordynator Krakowskiego Centrum Wolontariatu - Kyrylo Shkirenko, z wielkim entuzjazmem dzieli się swoimi wrażeniami po wizycie studyjnej w Centrum Wielokulturowym na Zabłociu 20, gdzie miał przyjemność uczestniczyć w wydarzeniu "Wieczór Spotkań i Połączeń".

Kyrylo z pasją opowiada: "To było niezwykle doświadczenie! Centrum Wielokulturowe w Krakowie pokazało mi, jak różnorodność kulturowa może być źródłem niesamowitej energii i inspiracji. Atmosfera tego miejsca, pełna ciepła, otwartości i wzajemnego szacunku, sprawiła, że od razu poczułem się jak w domu".

Podkreśla również, jak ważne jest, aby miejsca takie jak Centrum Wielokulturowe istniały i prosperowały. "To są te przestrzenie, gdzie ludzie mogą się spotkać, wymieniać doświadczeniami i uczyć się od siebie nawzajem, niezależnie od pochodzenia, języka czy kultury. To właśnie takie spotkania budują prawdziwą wspólnotę i pokazują, że pomimo naszych różnic, mamy też wiele wspólnego".

Kyrylo nie kryje swojego zachwytu organizacją i przebiegiem wieczoru: "Organizatorzy zadbali o każdy szczegół, tworząc przestrzeń, gdzie każdy mógł czuć się swobodnie i bezpiecznie. Były rozmowy, śmiech, wymiana doświadczeń... Naprawdę, energia tego miejsca jest zaraźliwa!"

Zachęca wszystkich, by odwiedzili Centrum Wielokulturowe i sami doświadczyli tej niezwyklej atmosfery. "Nie ważne, skąd jesteś czy jakie masz doświadczenia - w Centrum Wielokulturowym znajdziesz miejsce dla siebie. To fantastyczna okazja, aby poszerzyć swoje horyzonty, poznać nowych ludzi i być częścią czegoś większego. Serdecznie polecam!"

## **15.02.2024**



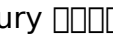

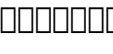
W magicznym miejscu, jakim jest Centrum Obywatelskie przy ul. Reymonta 20, odbyło się niezwykle wydarzenie, które zapisało się złotymi zgłoskami w kalendarzu krakowskich inicjatyw społecznych. Spotkanie poświęcone było tematowi odporności psychicznej - kwestii niezwykle istotnej w dzisiejszych, szybko zmieniających się czasach.

W seminarium wzięło udział kilkanaście osób, w tym koordynator z Krakowskiego Centrum Wolontariatu, które razem szukały odpowiedzi na pytanie, jak skutecznie radzić sobie ze stresem i jak budować odporność psychiczną w obliczu różnorodnych wyzwań życiowych.

Inspirujące prelekcje Tomka Rachwalskiego i Michała Terpiłowskiego urzekły uczestników, dostarczając im nie tylko wiedzy, ale także motywacji do działania i osobistego rozwoju. Opowieści prelegentów stały się punktem wyjścia do żywych dyskusji, podczas których uczestnicy dzielili się swoimi doświadczeniami i refleksjami, co jeszcze bardziej uatrakcyjniło to spotkanie.



Atmosfera tego wieczoru była pełna ciepła i wzajemnego zrozumienia, co sprzyjało budowaniu nowych relacji i społeczności. Jest to doskonały przykład na to, jak ważne są takie inicjatywy, łączące ludzi o podobnych zainteresowaniach i aspiracjach.

## **27.01.2024**

na scenie Nowohuckie Centrum Kultury    świętował jubileusz.

Na uroczystość wybraliśmy się całym zespołem Centrum Obywatelskiego - Reymonta 20 w ramach wizyty studyjnej, która jak zwykle była niezwykle inspirująca dla obecnych z nami przedstawicieli krakowskich NGO. Hamernik to znakomity przykład grupy ludzi, którzy robiąc to, co kochają, dają innym ogrom radości, energii i barw.

Gratulujemy wytrwałości, siły, energii, motywacji i dobra, które Zespół Hamernik przekazuje w swoich działaniach.

Szczególne ukłony dla Państwa Anny i Kazimierza Lassaków, którzy powołali zespół do życia i w dalszym ciągu są liderami, opiekunami "mamą i tatą" (jak powiedzieli sami członkowie zespołu). Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem i jednocześnie przepełnieni dumą, że w grudniu Zespół zaszczycił nas swoim występem w trakcie  .

Zespół Góralski „HAMERNIK” to zespół amatorski, działający od 19.01.1979 r. przy Nowohuckim Centrum Kultury. Członkami zespołu są osoby w wieku ponad 15 lat, pochodzące przeważnie z Podhala, a zamieszkałe w Krakowie oraz Krakowianie rozmiłowani w folklorze podhalańskim. Zespół brał udział w rozlicznych imprezach kulturalnych, zdobywając liczne nagrody, m.in. "Złotą Ciupagę" i "Srebrną Ciupagę". Dał prawie 1200 koncertów na różnych festiwalach w Polsce i za granicą.

W ciągu swojej działalności artystycznej „Hamernik” zdobył szerokie uznanie, był nagrywany w Polskim Radio i Telewizji, posiada własne nagrania video i magnetofonowe oraz wydał cztery taśmy i jedną płytę CD.

Zespół prowadzi Anna i Kazimierz Lassakowie - założyciele Zespołu - Zasłużeni Działacze Kultury i dla Kultury Polskiej.



**Magiczny  
Kraków**

[>>Archiwum wydarzeń 2023<<](#)