



## **SEMINARIUM: CO dla seniorów**

2023-11-16

**Listopad obfituje w różnorodne wydarzenia skierowane do seniorów. Światowy Dzień Seniora, przypadający 14 listopada, to doskonała okazja, aby podjąć ważne tematy również w Centrum Obywatelskim!**

**Data:** Czwartek 16 listopada

**Godzina:** 17:00 - 20:00

**Miejsce:** Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20

**Formularz zgłoszeniowy:** <https://forms.gle/jDzm9p12fj1T7u38A>

W ciągu roku przyjmujemy zarówno seniorów, jak i przedstawicieli organizacji zajmujących się sprawami osób starszych. Serdecznie zachęcamy Państwa do wzięcia udziału w seminarium, które nie tylko umożliwi spotkanie obu tych grup, ale przede wszystkim skieruje naszą uwagę na rozwiązanie istniejących problemów seniorów.

### **Cel spotkania:**

Przedstawienie rzeczywistych wyzwań, z jakimi boryka się środowisko seniorów, oraz zaprezentowanie innowacyjnych rozwiązań. Planujemy stworzyć platformę do prezentacji działań organizacji pozarządowych, które dedykują swoje działania wsparciu osób starszych, a także zachęcamy do wymiany cennych doświadczeń.

### **Co Państwo mogą zyskać?**

- Zrozumienie konkretnych potrzeb seniorów.
- Możliwość prezentacji działań i projektów Państwa organizacji.
- Partycypację w tworzeniu rozwiązań, które będą odpowiedzią na rzeczywiste problemy seniorów.

Zapraszamy Państwa serdecznie do udziału w tym ważnym spotkaniu, mając nadzieję, że wspólnie będziemy mogli skierować nasze wysiłki na rzecz lepszej przyszłości seniorów!

### **Program Seminarium:**

- **17.00** Rozpoczęcie (przedstawienie programu wydarzenia i powitanie gości)
- **17.15** Prezes [Krakowskiego Forum Organizacji Społecznych KraFOS](#) Ferdynand Nawratil



- **Wykluczenie cyfrowe wśród seniorów**
- **17.30** Prezes [Fundacji Laboratorium Inspiracji Społecznych](#) Anna Styszko- **Aktywizacja seniorów na przykładzie projektów międzynarodowych z uwzględnieniem Programu Erasmus +**
- **17.45** Prezes [Fundacji Na Zdrowie Zwierzęta Ludziom Ludzie Zwierzętom](#) Marta Niemiec-Fiutowska - **Dźwiękoterapia jako skuteczna metoda poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego**
- **18.00** Prezes [Stowarzyszenia Na Rzecz Promocji Zdrowia Consensus](#) Katarzyna Jasiewicz - **Działania stowarzyszenia na rzecz seniorów**
- **18.15** [Fundacja Życie Pełne Możliwości](#)
- **18.30** Prezes [Fundacji Na Rzecz Rozwoju Rehabilitacji i Opieki Długoterminowej RehAktywacja](#) Alicja Turczyk
- **18.45** Wiceprezes [Fundacji BIOTOP LECHNICA](#) Marek Styczyński + Stowarzyszenie Jurajski Ruch Społeczny Jurasto - **Działalność organizacji (film)**
- **przerwa**
- **19.15 Panel dyskusyjny**

Wydarzenie będzie połączone z **Dniem Otwartym CO i Targami NGO** - zapraszamy do udziału szczególnie te grupy, które działają na rzecz seniorów.

Zapraszamy seniorów, organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych i wszystkich zainteresowanych tematem.

**Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego:** <https://forms.gle/jDzm9p12fj1T7u38A>

Wydarzenie organizowane jest przez Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20 oraz Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS w ramach **ŚWIĘTA NGO**.