



**Magiczny
Kraków**

Samotność Lidera Społecznika - warsztat

2024-02-02

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20, oraz Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS, serdecznie zapraszają Państwa na wyjątkowe warsztaty dedykowane społecznikom, którzy biorąc na swoje barki ciężar rozmaitych działań czują się osamotnieni.

Podczas tego inspirującego wydarzenia:

- Poznają Państwo osoby, dla których rozwój osobisty ma szczególne znaczenie.
- Podzielią się Państwo z innymi tym, co jest dla nich istotne.
- Zainspirują Państwo innych swoim doświadczeniem i talentami.
- Opowiedzą Państwo o swoich wartościach, które kierują ich życiem.
- Stworzą Państwo dziennik ważności swojej mocy.
- Podejmą Państwo nowe wyzwania poprzez współpracę z innymi uczestnikami.
- Poznają Państwo skuteczne sposoby radzenia sobie z poczuciem osamotnienia.

Podczas warsztatów odbędzie się wiele inspirujących opowieści mistrza warsztatów, spotkania w parach, dzielenie się zasobami, możliwościami i marzeniami, a także kilka ćwiczeń praktycznych. Zaplanowana jest także burza mózgów, mająca na celu kreowanie nowych, wspólnych projektów, oraz rozmowy z autorskimi ćwiczeniami dotyczącymi kluczowych tematów rozwojowych, takich jak potencjały, możliwości, przekonania, granice, czy odporność psychiczna, mająca znaczący wpływ na komunikację i współpracę.

Szczegóły warsztatów:

Termin: wtorek 13 lutego

Godziny: 17:00 - 20:00



**Magiczny
Kraków**

Miejsce: Centrum Obywatelskie, ul. Reymonta 20 (budynek Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)

Wypełnij formularz: <https://forms.gle/gd9kMLb7BmBwAYoE8>

Serdecznie zachęcamy Państwa do udziału!

Prowadząca warsztaty to Małgorzata Pióro – artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca, certyfikowany trener, trener „doświadczenia”, trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego, facylitator, podróżnik. Jest osobą pełną pasji, pozytywnej energii i ciekawości świata. Spełnia swoje marzenia i podczas podróży dzieli się swoim entuzjazmem z innymi. Kocha naturę i wspiera innych na drodze do zmiany, motywując do odkrywania własnych zasobów i pragnień serca. Małgorzata uwielbia smakować kawę, muzykę oraz zatrzymywać chwile na fotografiach. Jest gotowa na nowe wyzwania i przygody.