



## **WARSZTATY: Zrozumieć ADHD - Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju**

2024-08-20

**Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju - FEER zaprasza na warsztaty.**

**ADHD - to pojęcie pewnie kiedyś obito Ci się o uszy. Ale czy wiesz, co ono tak naprawdę oznacza? Czy znasz objawy ADHD i ich wpływ na życie mających je dzieci i dorosłych? Jeżeli chcesz zgłębić swoją wiedzę lub poznać od podstaw temat zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi zapisz się koniecznie!**

### **Uczestnicy dowiedzą się:**

- dowiedzą się, czym jest ADHD i jakie są jego objawy
- skonfrontują się z powszechnymi mitami o ADHD
- zrozumieją, jak ADHD wpływa na codzienne funkcjonowanie
- poznają strategie organizacyjne, jakie można wykorzystać będąc osobą z ADHD i
- sposoby, w wesprzeć osobę bliską z ADHD, usłyszą, czym są: maskowanie, stimowanie, zaburzenie funkcji wykonawczych, wybiórczość pokarmowa, zabawki sensoryczne.

### **Warsztaty odbędą się w 2 dwóch terminach:**

- **21 września (sobota) 10:00-14:00** - warsztaty „Zrozumieć ADHD” w Kłastrze Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22 (ul. Zabłocie 22)
- **26.09 września (czwartek) 16:00-20:00** - warsztaty „Zrozumieć ADHD” w Centrum Obywatelskim – Reymonta 20.

### **Poprowadzą je:**

- Alicja Bazan (Kobieta z ADHD) - samorzeczniczka z ADHD i OzN, studentka pedagogiki specjalnej w Uniwersytecie Jagiellońskim, członkini ATTENTIO - Stowarzyszenia Osób Dorosłych z ADHD, dziennikarka, działaczka społeczna
- Katarzyna Sterecka (Projekt Psyche) - samorzeczniczka z AuDHD, trenerka rozwoju osób neuroatypowych, psychoedukatorka i psychoterapeutka w trakcie kształcenia.

Ze względów organizacyjnych Fundacja prosi o wcześniejszą rejestrację za pomocą formularza dostępnego na stronie: <https://tinyurl.com/5h8azsax>

Tydzień przed wydarzeniem organizatorzy będą się kontaktować się zapisanymi osobami, aby potwierdzić uczestnictwo.

Jeżeli napotkasz problem z wypełnieniem formularza, prosimy o kontakt z organizatorami:



**Magiczny  
Kraków**

- telefonicznie pod numerem: 535 853 839,
- mailowo: [kontakt@feer.org.pl](mailto:kontakt@feer.org.pl);

**Wydarzenia odbywają się w ramach zadania publicznego „Zrozumieć ADHD - warsztaty dla mieszkańców Krakowa”. Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.**