



ODKRYJ swoją MOC - Weź udział w wyjątkowych warsztatach

2025-01-21

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 wraz z Krakowskim Forum Organizacji Społecznych KraFOS serdecznie zapraszają na warsztaty, które pomogą Ci odkryć, co czyni Cię wyjątkową/wyjątkowym!

To przestrzeń, gdzie odnajdziesz swoją **wewnętrzną siłę**, nauczysz się budować pełniejsze relacje oraz zainspirujesz się do dalszej podróży rozwoju osobistego.

Każdy z nas ma swoją niepowtarzalną historię – pełną emocji, wyzwań, piękna i wzruszeń.

Podczas warsztatów dowiesz się:

- Jak rozpoznać swoje potrzeby i zacząć je realizować
- W jaki sposób odkrywać swój potencjał
- Jak ufać sobie, by pewnie kroczyć swoją ścieżką
- Dlaczego jesteś **wystarczający/wystarczająca** taki/a, jaki/a jesteś
- Jak zbudować głębokie i wartościowe relacje

To będą wyjątkowe warsztaty – połączenie rozmowy, ciszy, pracy w grupie i indywidualnych refleksji. Uczestnicy skorzystają z autorskiej metody pracy opartej na zestawach fotografii **Metafora Głębi**.

Ta unikalna forma fototerapii pomoże Ci dotrzeć do swoich najgłębszych emocji, przekonań oraz wartości. Dzięki obrazom odkryjesz nieoczywiste rozwiązania i stworzysz plan działania, który stanie się Twoją drogą do wzmocnienia osobistej MOCY.

Dodatkowo, każdy uczestnik otrzyma wybraną przez siebie fotografię, która stanie się inspirującym symbolem w dalszej drodze.

Warsztaty poprowadzi **Małgorzata Pióro** – artysta fotografik, pedagog, certyfikowany trener oraz osoba pełna pasji i energii. Małgorzata inspirowała innych do spełniania swoich marzeń i odkrywania własnego potencjału.

Kiedy? Wtorek 4 lutego 2025, godz. 16:00

Gdzie? Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20, Kraków

Czas trwania: 4 godziny

Zapisy: <https://forms.gle/CfurdDjj63mMLAgH6>

Niezależnie od tego, czy przyjdiesz sam/a, z przyjacielem/przyjaciółką czy partnerem/partnerką



**Magiczny
Kraków**

- to warsztaty, na których możesz poczuć się swobodnie i odkryć swoją **unikatowość**.

Każdy z nas jest wyjątkowy. Przyjdź, podziel się swoimi przeżyciami, w ciszy i refleksji odkryj to, co najważniejsze. **Jesteś wystarczający/a, takim jakim jesteś!**

Nie zwlekaj - liczba miejsc jest ograniczona. Zarezerwuj swoje miejsce już dziś i zacznij swoją podróż ku odkrywaniu prawdziwej siły!