



SZKOLENIE: Jak zbudować wartościowe RELACJE

2025-02-20

Serdecznie zapraszamy do udziału w warsztacie pt. „Jak zbudować wartościowe RELACJE ?”, który odbędzie się 6 marca 2025 roku (czwartek) w godzinach 16:00 - 20:00 w Centrum Obywatelskim przy ul. Reymonta 20.

Warsztat ten skierowany jest do wszystkich osób zainteresowanych rozwojem osobistym, pogłębianiem relacji międzyludzkich oraz skuteczną komunikacją. Celem spotkania jest uświadomienie Państwu, w jaki sposób można budować wartościowe więzi, lepiej rozumieć siebie oraz efektywnie komunikować własne potrzeby, aby były one słyszane i respektowane.

Podczas warsztatu poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- jak lepiej poznać siebie oraz swoje potrzeby, a także jak skutecznie je komunikować, aby były właściwie odbierane przez innych;
- w jaki sposób budować wartościowe i trwałe relacje z innymi ludźmi;
- jakie są kluczowe zasady konstruktywnej, inspirującej oraz wspierającej komunikacji;
- jaki wpływ na relacje mają Państwa indywidualne predyspozycje, mocne i słabe strony;
- jakie mechanizmy kierują procesem porozumiewania się i jak można je świadomie wykorzystywać.

Podczas spotkania uczestnicy będą mieli okazję pracować z wykorzystaniem **autorskich zestawów fotografii**, które ułatwią odkrywanie własnych emocji oraz mechanizmów budowania relacji.

Warsztat poprowadzi **Małgorzata Pióro** – artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca, certyfikowany trener, trener „doświadczenia”, trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego, facylitator oraz podróżnik. Pani Małgorzata Pióro to osoba pełna pasji, pozytywnej energii i otwartości na ludzi. Wspiera innych w procesie zmiany oraz motywuje do odkrywania własnych zasobów i realizowania marzeń.

Zachęcamy Państwa do udziału w tym inspirującym spotkaniu, które będzie okazją do zdobycia nowej wiedzy, wymiany doświadczeń oraz lepszego poznania siebie i własnych schematów komunikacyjnych.

Rejestracja na warsztat odbywa się poprzez formularz dostępny pod linkiem:

<https://forms.gle/UmWpaUsgc2FWNKGv5>

Liczba miejsc jest ograniczona. Prosimy o wcześniejsze zapisanie się, aby zagwarantować sobie udział w wydarzeniu.



**Magiczny
Kraków**

Zapraszamy do wspólnego odkrywania tajemnic budowania satysfakcjonujących i wspierających relacji.